



Sut i redeg diwrnod gwasgu afalau cymunedol



CYFLWYNIAD

Mae'n gymaint o hwyl rhannu llawenydd y cynhaeaf a gwneud sudd – i'w fwynhau fel y mae neu i wneud seidr. I adfywio'r traddodiadau rydyn ni wedi'u colli o gwmpas rhannu a phrosesu digonedd yr hydref yw un o uchafbwyntiau'r flwyddyn tyfu gymunedol mewn gwirionedd! Mae'n arbennig o hyfryd gwylio plant yn rhoi cynnig ar y sudd yn syth o'r wasg a sylwi pa mor wahanol ydyw i sudd afal masnachol safonol.

Mae llawer o berllannau cymunedol wedi'u plannu ledled y DU yn ystod yr ychydig flynyddoedd diwethaf ac yn dechrau cynhyrchu. Bydd pobl hefyd yn gwybod am goed lleol y byddai eu ffrwythau fel arall yn mynd yn wastraff. Gallwch gynhyrchu LLAWER o sudd organig gydag ôl troed carbon lleiaf posibl i'w rannu am ddim. Mae lleoleiddio a gwneud ein systemau bwyd yn fwy teg a chydnerth yn gam gweithredu hinsawdd pwysig sy'n rhoi boddhad mawr.



LLŊOLIAD

Mae'r rhan fwyaf o ddiwrnodau gwasgu afalau cymunedol yn seiliedig ar berllan gymunedol lle mae llawer o afalau i'w pwysu'n barod – efallai eich bod chi eisiau suddo'ch afalau eich hun ond mae hefyd yn braf cynnig gwasanaeth o afalau gwasgu y mae pobl yn dod â nhw atoch chi ac mae'n dod â phobl newydd i mewn ac yn gwneud y diwrnod cyfan yn fwy o ddigwyddiad.

Pethau i'w cadw mewn cof yw;

- A oes angen trydan arnoch ar gyfer eich gwasgwr - os nad oes gennych unrhyw rai ar y safle, bydd angen generadur arnoch neu i ddefnyddio peiriant sgrapio â llaw sy'n llai effeithlon
- Oes gennych chi ardal fflat fawr i bobl ymgasglu a gwneud y sudd – mae'n cymryd cryn dipyn o le!
- Oes gennych chi unrhyw gysgodfan a seddi?
- Oes gennych chi gyfleusterau i olchi'r afalau?
- Beth fyddwch chi'n ei wneud gyda'r mwydion ar ôl suddio? Os ydych chi'n bwriadu ei gompostio efallai y byddai'n dda mynd i mewn i rai 'browns' fel naddion pren neu gardbord wedi'i rwygo
- A oes gennych gyfleusterau toiled a golchi dwylo?
- A fyddwch yn darparu lluniaeth? Mae'n ffordd eithaf da o godi ychydig o arian os gallwch chi – fel arall efallai bwrdd cacennau dewch a'i rhannu a gofyn i bobl ddod â'u fflasgiau eu hunain.



MARCHNATA

Mae dyddiau gwasgu fala fel arfer yn eithaf poblogaidd felly dim ond poster syml a/neu bost cyfryngau cymdeithasol sydd ei angen arnoch i roi gwybod i bobl. Rhowch ef allan mewn da bryd fel bod pobl yn gallu casglu / cyrchu eu ffrwythau.

Cynhwyswch:

- Lleoliad gyda What3words
- Amser a dyddiad – rhowch amser gorffen
- A fydd lluniaeth?
- Ydych chi'n gofyn am roddion i ddefnyddio'r cit?
- Atgoffwch bobl i ddod â chynwysyddion!
- Gwybodaeth am barcio/trafnidiaeth gyhoeddus

YSWIRIANT AC ASESU RISG

Os ydych chi'n gwahodd pobl i'ch safle i wneud sudd, mae'n bwysig bod gennych yswiriant atebolrwydd cyhoeddus sy'n eich diogelu ar gyfer unrhyw ddamweiniau ar y safle ac yswiriant atebolrwydd cyflogwyr ar gyfer eich gwirfoddolwyr. Gwnewch Asesiad Risg sy'n benodol i'ch digwyddiad – gan gynnwys peryglon penodol ynghylch defnyddio'r offer – a gwnewch yn siŵr bod unrhyw wirfoddolwyr sy'n goruchwyllo'r offer wedi ei ddarllen. Mae sampl o Asesiad Risg fel atodiad i'r ddogfen hon.



OFFER

Os ydych chi'n gwahodd pobl i'ch safle i wneud sudd, mae'n bwysig bod gennych yswiriant atebolrwydd cyhoeddus sy'n eich diogelu ar gyfer unrhyw ddamweiniau ar y safle ac yswiriant atebolrwydd cyflogwyr ar gyfer eich gwirfoddolwyr. Gwnewch Asesiad Risg sy'n benodol i'ch digwyddiad – gan gynnwys peryglon penodol ynghylch defnyddio'r offer – a gwnewch yn siŵr bod unrhyw wirfoddolwyr sy'n goruchwyllo'r offer wedi ei ddarllen. Mae sampl o Asesiad Risg fel atodiad i'r ddogfen hon.

Offer

Y pethau sylfaenol y bydd eu hangen arnoch yw gwasg, crafwr, berfa (ar gyfer mwydion), dŵr rhedegog a phibell ddŵr, bwcedi, cewyll neu gatiau ar gyfer golchi a phrosesu ffrwythau, jygiau a thwmffatiau a chynwysyddion ar gyfer y sudd. Os oes gennych chi'r cyfleusterau fe allech chi gael pasteurydd hefyd – ond mae hyn yn cymryd peth amser felly efallai na fyddwch chi'n llwyddo i basteureiddio sudd pawb! Efallai y byddwch chi eisiau byrddau torri a chyllyll hefyd - mae rhai sgratwyr yn gweithio'n well gydag afalau wedi'u haneru. Bydd rhai byrddau cadarn yn gwneud popeth yn haws, ac efallai y bydd angen rhywbeth cadarn arnoch i wrthsefyll eich gwasg fel y gallwch gael eich cynhwysydd casglu o dan y pig. Mae llawer o grwpiau'n prynu gwasg fach a sgripiwr â llaw pan fyddan nhw'n dechrau gyda suddo am y tro cyntaf. Er bod y rhain yn hwyl ar gyfer arddangosiadau a phrosesu symiau bach o afalau, nid ydynt yn wych pan fydd gennych llawer o afalau ac nid ydynt yn effeithlon iawn yn echdynnu'r sudd! Os oes gennych chi berllan fach sy'n cynhyrchu swm sylweddol o afalau, bydd gwasgfa maint canolig a chrafu trydan yn fuddsoddiad da ac yn arbed llawer o rwystredigaeth. Dyma'r math o offer y mae'n weddol hawdd cael grant bach ar ei gyfer – a gellid ei rannu'n hawdd rhwng sawl grŵp os yw rhywun yn fodlon bod yn gyfrifol am y calendr archebu a'r gwesteigr. Gallwn eich helpu i ddod o hyd i grant ar gyfer offer a chynghori ar sut i fynd ati i'w rannu fel adnodd cymunedol.



Save 3%

Vares 50 Litre Hydraulic Press and Fruit Shark Megalodon Combo

A combination of the 50 Litre Hydraulic Press and Fruit Shark Megalodon electric mill from Vares.

Save £50 compared to purchasing separately when bought together here.

List price: £1,585.00

£1,535.00

You save: £50.00 (3%)

CODE: BD0011

Availability: **In stock**

Quantity:

ADD TO BASKET



Save 13%

12 Litre Stainless Steel Spindle Press and Economy Crusher Combo

List price: £379.00

£329.00

You save: £50.00 (13%)

All prices include VAT

CODE: BD0006

Availability: **In stock**

Quantity:

ADD TO BASKET

Pecyn maint canolig ar gyfer cynhyrchu cannoedd o litrau o sudd mewn diwrnod - a phecyn arddangos bach - dim ond am hwyl neu ychydig o afalau mewn gwirionedd

Y LLINELL GYNHYRCHU!

TCeisiwch gael ar unrhyw un adeg – un person sy’n gyfrifol am y wasg ac un i’r gwasgwr sy’n gwybod beth maen nhw’n ei wneud. Yn ddelfrydol gyda pherson wrth gefn gerllaw! Does ond angen troi i ffwrdd am funud a bydd plant bach yn procio ffyn – neu’n waeth – bysedd – i fyny’r caead sgrapio! Fe fydd arnoch chi hefyd angen person ar olchi afalau a pharatoi ac un ar lenwi poteli ond os yw pobl yn suddo eu afalau eu hunain maen nhw'n tueddu i ofalu am hyn eu hunain.

STORIO'CH SUDD

Os ydych chi'n defnyddio poteli gwydr glân a'u pasteurieddio ar 72C am ugain munud, dylai eich sudd fod yn sefydlog ar y silff. Gallwch wneud hyn mewn pasteurydd trydan – naill ai yn y botel – neu ei lenwi â sudd a photel pan yn boeth. Gallwch hefyd ei wneud mewn padell stoc gyda lliain sychu llestri yn y gwaelod gan ddefnyddio thermomedr jam - ond mae'n llawer llai dibynadwy ac os yw'n mynd yn rhy boeth bydd eich sudd yn blasu wedi'i goginio. Fel arall, mewn poteli plastig neu godenni cawl silicon y gellir eu hailddefnyddio - mae sudd afal yn storio'n dda yn y rhewgell. Efallai y bydd ganddo wead ychydig yn wahanol pan fydd wedi'i ddadmer. Mae sudd afal yn ocsideiddio'n gyflym iawn - gan droi'n frown. Os ydych am leihau hyn gallwch ddefnyddio asid asgorbig, asid sitrig neu sudd lemwn ar bwynt suddio. Wrth gwrs y ffordd arall i storio sudd afal yw ei droi yn seidr!

GWERTHU SUDD

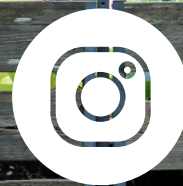
AMae unrhyw fwyd sy'n cael ei brosesu a'i becynnu i'w werthu yn cael ei reoleiddio gan ddeddfwriaeth ac mae'n rhaid i chi ddilyn rheolau ynghylch labelu a hylendid. Daw sudd ffrwythau o dan Reoliadau Suddoedd Ffrwythau a Neithdarau Ffrwythau (Lloegr) 2013 a rhaid eu labelu'n glir gydag unrhyw gynhwysion ychwanegol (fel asid Ascorbig) a'u pacio mewn amgylchedd sy'n cydymffurfio â rheoliadau hylendid bwyd. Os ydych am werthu eich sudd darllenwch y ddeddfwriaeth yma <https://www.legislation.gov.uk/ukxi/2013/2775/contents/made> ac os ydych yn dal yn ansicr cysylltwch â'ch cyngor lleol a fydd â Thîm Diogelwch Bwyd.

Cymorth Ychwanegol

Mae Ffermydd a Garddau Cymdeithasol yn elusen ledled y DU sy'n cefnogi cymunedau i ffermio, garddio a thyfu gyda'i gilydd. Credwn yn nerth gweithgareddau seiliedig ar natur a chymuned. Mae ein 3,000 o aelodau yn dod â natur i fywydau pobl bob dydd. Drwy brosiectau a phartneriaethau, rydyn ni'n gweithio gyda chymunedau ar gyfer pobl a'r blaned. Hoffem i chi ymuno â'r mudiad hefyd.



www.farmgarden.org.uk



Ffermydd a Gerddi Cymdeithasol - elusen ledled y DU sy'n cefnogi cymunedau i ffermio, garddio a thyfu gyda'i gilydd.